



WIE GEHT ES **NACH DER REHA** WEITER?

MO-RENA® **Mobile Reha-Nachsorge:**

App-Unterstützung im Alltag und monatliche
(Video-)Telefonate mit Therapeut:in

WARUM SOLLTE ICH **NACHSORGE** IN ANSPRUCH NEHMEN?



Die Zeit nach der Reha kann sehr herausfordernd sein. Außerhalb des geschützten Raums der Klinik wartet der berufliche und familiäre Alltag mit seinen vielfältigen Anforderungen und Verpflichtungen.

Die Nachsorge unterstützt Sie dabei, die in der Reha erzielten Fortschritte und angestoßenen Lebensstiländerungen langfristig in den Alltag zu integrieren und zu stabilisieren. So kann eine Verstärkung eines nachhaltigen und gesundheitsförderlichen Lebensstils gelingen. Hierzu gehört auch, wichtige und immer wiederkehrende Barrieren im Alltag zu identifizieren und Rückfälle in alte Verhaltensmuster zu umgehen und schließlich zu vermeiden.

IHRE OPTIONEN:

Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) bietet Ihnen anerkannte Nachsorgeprogramme:



Flexible, digitale Alltagsunterstützung per App sowie monatliche (Video-)Telefonate mit Ihrem/r Therapeut:in für **Menschen mit chronisch internistischen Erkrankungen**

IRENA

Feste Termine in einem Therapiezentrum vor Ort

SO FINDEN SIE DAS PASSENDE ANGEBOT

IRENA- Intensivierte Reha-Nachsorge

Welches Angebot passt zu mir und meinen Lebensumständen?

IRENA **digital**

IRENA in **Präsenz**

Mobile Reha-Nachsorge
**(MO-RENA®) mit
Smartphone-App**

Betreuung durch
**Therapeut:innen
vor Ort**

Individuelle therapeutische
Unterstützung durch **App**
und **(Video-)Telefonate**

Nachsorge in einem
Therapiezentrum
in Ihrer Nähe

Online

Vor Ort

 **MO-RENA**
Mobile Reha-Nachsorge

IRENA



MO-RENA®:

NACHSORGE ZEITLICH UND ÖRTLICH FLEXIBEL



Die Nachsorge per Smartphone-App richtet sich speziell an Menschen mit chronisch internistischen Erkrankungen, z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Der Name MO-RENA® steht für Mobile Reha-Nachsorge.

Die MO-RENA® Nachsorge funktioniert über eine App, die Sie jederzeit und überall in Ihrem Alltag begleitet. MO-RENA® unterstützt Sie mit Hilfe von gesundheitspsychologischen Ansätzen bei einer nachhaltigen Lebensstil-änderung. Denn Motivation und Volition hängen eben nicht nur vom Wissen, sondern auch vom emotionalen Erleben ab.

Behalten Sie mit der App Ihre Ziele, Pläne und Fortschritte im Blick. Und nicht zuletzt: Bleiben Sie in Kontakt mit Ihrem persönlichen Therapeuten oder Ihrer Therapeutin. Dank MO-RENA® sind Sie nach dem Reha-Aufenthalt nicht allein. Gehen Sie mit MO-RENA® den nächsten Schritt in Richtung eines gesunden Lebens.

SIE KÖNNEN:

- Ihren persönlichen, therapeutisch erstellten Behandlungsplan in die App einfügen
- die Umsetzung Ihrer Therapiepläne dokumentieren und nachverfolgen
- mithilfe der multimodalen App-Inhalte aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung Ihre Ziele verfolgen



Testen Sie die App 14 Tage kostenlos

über Ihren App Store. Alle wichtigen Informationen
finden Sie auf unserer Homepage.



Ihr:e Therapeut:in kann die Auswertungen Ihrer Einträge einsehen und Sie auf dieser Basis gezielt begleiten. In monatlichen Telefonaten erhalten Sie Unterstützung beim Übergang von der Klinik zurück in Ihren Alltag.

FÜR DIE NUTZUNG GELTEN FOLGENDE BEDINGUNGEN:

- Dauer des Nachsorgezeitraums: 6 Monate
- Beginn: Innerhalb von 3 Monaten nach Abschluss der Reha
- Ende: 12 Monate nach Start der Nachsorge

Die App gewährleistet Datenschutz gemäß der Datenschutz-Grundverordnung.



VORBEREITUNG AUF IHRE **NACHSORGE**



WER BIETET DIE NACHSORGE AN?

Die Reha-Nachsorge kann durchgeführt werden durch Rehakliniken und IRENA Einrichtungen mit entsprechender Zulassung für die jeweilige Nachsorgeform.

Um an einem der Nachsorgeprogramme teilzunehmen, benötigen Sie eine Nachsorgeempfehlung durch Ihre behandelnde Klinik. Diese Empfehlung (G4802-00) gilt als Kostenzusage.



Formular G4802-00

IHR ANSPRUCH AUF NACHSORGE



Ob Sie eine Nachsorge in Anspruch nehmen können, hängt von verschiedenen Faktoren ab, die Ihre behandelnde Klinik mit Ihnen prüft. Die wichtigsten Voraussetzungen und Ausschlusskriterien sind:

VORAUSSETZUNGEN:

- ✓ Versichert bei der Deutschen Rentenversicherung
- ✓ Für Patient:innen mit chronisch internistischen Erkrankungen
- ✓ Bei Entlassung positive Erwerbsprognose oder Erwerbsfähigkeit von mindestens 3 Stunden täglich

AUSSCHLUSSKRITERIEN:

- ✗ Bezug von Erwerbsunfähigkeitsrente
- ✗ Bezug einer Altersrente von mindestens 2/3 der Vollrente
- ✗ Erwerbsfähigkeit unter 3 Stunden täglich

Eine Arbeitsunfähigkeit sowie die Teilnahme an einer Leistung zur Teilhabe am Arbeitsleben sind keine Ausschlusskriterien.



WELCHE VARIANTE SIE AUCH BEVORZUGEN – **NACHSORGE IST AUF JEDEN FALL EINE GUTE IDEE!**



Nehmen Sie Ihre Gesundheit
selbst in die Hand.

Starten Sie in ein gesundheitsbewussteres
Leben und einen selbstbestimmten Alltag.

Die Nachsorge unterstützt
Sie dabei.



INFO UND KONTAKT



Für weitere Informationen stehen Ihnen folgende
Anprechpartner zur Verfügung.

FACHLICHE BETREUUNG UND UMSETZUNG:

Klinik Königsfeld der DRV Westfalen

Holthäuser Talstraße 2
58256 Ennepetal

Telefon

02333 / 9888-481

Erreichbarkeit: Montag bis Freitag, 9:00 – 12:00 Uhr

E-Mail

koenigsfeld-morena@drv-westfalen.de

Website

www.klinik-koenigsfeld.de

TECHNISCHER SUPPORT:

BINACON GmbH

Hans-Thoma-Str. 21
68163 Mannheim

Telefon

+49 (0)621 70 29 17 21

E-Mail

info@binacon.de

Website

www.mo-rena.de

